

SEMAINE DE SENSIBILISATION À L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

5-11 mai 2024

#HeartFailureWeekCan



Ce n'est pas normal d'être essoufflé

Apprenez les signes et les symptômes de l'insuffisance cardiaque : **agissez maintenant et vivez plus longtemps.**

Qu'est-ce que l'insuffisance cardiaque?

L'insuffisance cardiaque est une maladie chronique due au fait que le cœur ne fonctionne pas comme il le devrait ou présente un problème de structure. Elle peut se produire si le cœur est trop faible ou trop rigide, ou les deux¹.

Quels sont les symptômes courants de l'insuffisance cardiaque



Vous vous sentez plus essoufflé que d'habitude.



Vous ressentez plus de fatigue et vous n'avez pas d'énergie pour accomplir vos activités quotidiennes.



Vous remarquez une enflure plus marquée aux pieds, aux chevilles, aux jambes ou à l'abdomen.



Vous avez une toux persistante, particulièrement en position couchée.



Vous constatez un gain de poids soudain de > 4 lb (2 kg) en ≥ 2 jours ou 5 lb (2,5 kg) en 1 semaine.

Quand devez-vous vous rendre au service des urgences ou appeler le 9-1-1?



Vous avez de la difficulté à respirer au repos.



Votre essoufflement ne cesse pas lorsque vous vous assoyez.



Votre rythme cardiaque est rapide et ne ralentit pas lorsque vous vous reposez.



Vous ressentez une douleur à la poitrine qui persiste malgré le repos ou la prise de médicaments.



Vous avez de la difficulté à penser clairement ou vous ressentez de la confusion.

Quels sont les facteurs de risque de l'insuffisance cardiaque?



Age avancé



Coronaropathie



Hypertension



Diabète

Comment diagnostique-t-on l'insuffisance cardiaque?



Conseils pour vous préparer à un rendez-vous médical :

- ✓ Envisagez de demander à une personne de vous accompagner à votre rendez-vous, en personne ou virtuel, si possible.
- ✓ Ayez en main votre carte d'assurance maladie, la liste des médicaments que vous prenez actuellement, le nom de votre pharmacie, les mesures récentes de votre tension artérielle et, s'il y a lieu, de votre glycémie et de votre poids.
- ✓ Écrivez vos préoccupations et vos questions, et apportez un crayon et du papier ou un appareil électronique pour prendre des notes.
- ✓ Demandez à votre prestataire de soins de santé à quoi servent les différents examens et quelles répercussions les résultats pourraient avoir sur votre prise en charge.
- ✓ Demandez à votre prestataire de soins de santé de vous fournir le nom de ressources en ligne et d'applications fiables pour vous aider à prendre en charge vos facteurs de risque ou votre maladie.
- ✓ Demandez à votre prestataire de soins de santé de vous nommer les signes précurseurs que vous devez connaître et de vous indiquer dans quelles circonstances vous devez vous rendre aux services d'urgence ou appeler le 9-1-1.

Obtenir plus d'informations

Visitez HeartFailure.ca/fr ou scannez le code QR pour en savoir plus et accéder aux ressources d'éducation et de soutien des patients.



Restez informé en nous suivant sur les réseaux sociaux

- @CanadianHeartFailureSociety
- @CanHFSociety
- @CanHFSociety
- @CanadianHeartFailureSociety



REMERCIEMENTS SPÉCIAUX :

Cet événement est rendu possible grâce au soutien d'Abbott, de Boehringer Ingelheim Lilly, de Bristol Myers Squibb, de Novo Nordisk et de Pfizer.

HABIT

Fier Commanditaire Créatif de la Semaine de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque · HabitHQ.ca

Ce contenu a fait l'objet d'une recherche indépendante ou a été rédigé et revu par les organisateurs de l'événement. Les commanditaires n'ont aucune influence directe sur le matériel et les activités associés à la Semaine nationale de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque.

MC L'icône du cœur et de la / seule et l'icône du cœur et de la / suivie d'une autre icône ou de mots sont des marques de commerce de la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada.

Référence
(1) Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada. Des efforts insuffisants : les mesures insuffisantes au pays pour les personnes vivant avec une insuffisance cardiaque et la façon de changer les choses. Pleins feux sur l'insuffisance cardiaque 2022. <https://www.coeuretavc.ca/maladies-du-coeur/problemes-de-sante/insuffisance-cardiaque>



SEMAINE DE SENSIBILISATION À L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

5-11 mai 2024