

SEMAINE DE SENSIBILISATION À L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

5-11 mai 2024

#HeartFailureWeekCan



Ce n'est pas normal d'être essoufflé

Boîte à outils pour les médias sociaux

Aidez à sensibiliser à l'insuffisance cardiaque

À la recherche d'inspiration pour vos publications sur les médias sociaux pendant la Semaine de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque ? Explorez notre trousse à outils, qui propose des exemples de textes et d'images à utiliser sur vos médias sociaux.

Conseils pour la boîte à outils



Utilisez le mot-clic #HeartFailureWeekCan pour faire passer le message.



Comptes officiels :



@CanadianHeartFailureSociety



@CanHFSociety



@CanHFSociety



@CanadianHeartFailureSociety



Restez informé et trouvez de l'inspiration pour votre activité en suivant : les comptes officiels (listés ci-dessous) et les organisations partenaires :

@SCC_CCS

@CanHFSociety

@HeartLifeCanada

@HeartandStroke

@PHRIresearch

@CACPR_1

@CCCNurses

@trogersresearch

Graphiques et messagerie

Avant la Semaine de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque : Du 22 avril au 5 mai 2024




Messages clés :

- ♥ Compte à rebours avant la Semaine de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque et comment s'impliquer.
- ♥ Pages à suivre, comment accéder aux ressources ou organiser votre propre événement.

Publications d'exemple pour

La Semaine de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque approche à grands pas ! 🇨🇦 Rejoignez-nous du 5 au 11 mai et ensemble, faisons entendre nos voix pour une meilleure santé cardiaque. Participez à la conversation en utilisant le mot-clic #HeartFailureWeekCan. Pour plus de ressources et d'informations, visitez : heartfailure.ca/fr/

Publications d'exemple pour

Il ne reste que x jours avant la Semaine de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque ! Rejoignez-nous pour sensibiliser et faire la différence. Participez à la conversation en utilisant le mot-clic #HeartFailureWeekCan  : heartfailure.ca/fr/

Semaine de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque : Entre le 5 et le 11 mai



Messages clés :

- ♥ Annonce du lancement de la Semaine de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque 2024 et comment s'impliquer.

Publications d'exemple pour

L'attente est terminée ! La Semaine de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque 2024 est enfin là. Unissons-nous pour sensibiliser et soutenir ceux touchés par l'insuffisance cardiaque. Rendez-vous sur heartfailure.ca/fr/ pour plus d'informations et de ressources.

Publications d'exemple pour

C'est parti ! La Semaine de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque a officiellement commencé. Prenons le temps d'éduquer, de soutenir et de sensibiliser pour une meilleure compréhension et prise en charge de cette condition. [👉 heartfailure.ca/fr/](https://heartfailure.ca/fr/)



Messages clés :

- ♥ Risques, symptômes et comment obtenir de l'aide.
- ♥ Apprenez les symptômes courants de l'insuffisance cardiaque.

Publications d'exemple pour

Option 1 : La connaissance est essentielle pour gérer l'insuffisance cardiaque. Pendant la semaine #heartfailureweekcan, prenez le temps de connaître les symptômes et les risques courants. Suivez @CanadianHeartFailureSociety et visitez leur site web pour plus de ressources: heartfailure.ca/fr

Option 2 : Connaissez-vous les signes de l'insuffisance cardiaque ? Essoufflement, fatigue, gonflement des pieds, des chevilles, des jambes ou de l'estomac et toux persistante, il est important de reconnaître les symptômes tôt. C'est la Semaine de Sensibilisation à l'Insuffisance Cardiaque! Rejoignez-nous alors que nous mettons en lumière l'importance de la santé cardiaque et partageons des informations vitales. Suivez @CanadianHeartFailureSociety et explorez leur site web pour plus de ressources. heartfailure.ca/fr

Option 3 : Prenez position pour la santé cardiaque pendant la Semaine de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque ! Partagez cette publication pour contribuer à souligner l'importance de reconnaître les signes de l'insuffisance cardiaque. N'oubliez pas de suivre les comptes officiels de la Société canadienne de l'insuffisance cardiaque (@_) et explorez leur site web pour des ressources utiles. Ensemble, nous pouvons sauver des vies. heartfailure.ca/fr

Publications d'exemple pour

Option 1 : Essoufflement ? Fatigué ? Toux persistante ? Gonflement des pieds, des chevilles, des jambes ou de l'estomac ? Connaissez les signes de l'insuffisance cardiaque et agissez. Visitez heartfailure.ca/fr/ pour en savoir plus.

Option 2 : Pendant la Semaine #heartfailureweekcan, prenons le temps d'éduquer, de soutenir et de sensibiliser pour une meilleure compréhension et prise en charge de cette condition. Visitez heartfailure.ca/fr pour en savoir plus.



Message clé :

- ♥ Faits et statistiques clés.

Publications d'exemple pour

Près de 800 000 Canadiens sont touchés par l'insuffisance cardiaque. Joignez-vous à nous pour sensibiliser et soutenir la lutte contre l'insuffisance cardiaque. Visitez heartfailure.ca/fr pour en savoir plus.

Publications d'exemple pour

Saviez-vous que près de 800 000 Canadiens vivent avec l'insuffisance cardiaque ? Sensibilisons et améliorons les résultats ensemble. Rejoignez-nous pendant la Semaine de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque. [👉 : heartfailure.ca/fr](https://heartfailure.ca/fr/)

Après la Semaine de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque : Entre le 12 et le 18 mai




Messages clés :

- ♥ Comment maintenir la sensibilisation : banque d'histoires, suivez les pages, accédez aux ressources.

Publications d'exemple pour

Option 1: Même si la Semaine de sensibilisation à l'Insuffisance cardiaque est terminée, notre engagement envers la santé cardiaque continue ! ♥ Suivez @CanadianHeartFailureSociety pour rester informé et découvrez leur site web pour plus de ressources : heartfailure.ca/fr

Option 2: La Semaine de sensibilisation à l'Insuffisance cardiaque est terminée, mais notre travail pour une meilleure santé cardiaque se poursuit. Restez connectés avec @CanadianHeartFailureSociety et découvrez leur site web pour plus de ressources.  : heartfailure.ca/fr

Publications d'exemple pour

La sensibilisation à l'insuffisance cardiaque ne se termine pas avec la semaine. Restez informés avec @CanHFSociety et découvrez leur site web pour plus de ressources. heartfailure.ca/fr



Visitez HeartFailure.ca/fr ou scannez le code QR pour télécharger des graphiques et d'autres ressources pour soutenir vos efforts sur les réseaux sociaux.



Partagez ces ressources pour amplifier le message et engager efficacement votre public.



Merci pour votre soutien à la sensibilisation à l'insuffisance cardiaque pendant la Semaine de la sensibilisation à l'insuffisance cardiaque 2024 !

Ensemble, nous pouvons faire une différence dans la lutte contre l'insuffisance cardiaque.



REMERCIEMENTS SPÉCIAUX :

Cet événement est rendu possible grâce au soutien d'Abbott, de Boehringer Ingelheim Lilly, de Bristol Myers Squibb, de Novo Nordisk et de Pfizer.

HABIT

Fier commanditaire créatif de la Semaine de la sensibilisation à l'insuffisance cardiaque. · HabitHQ.ca

Ce contenu a été recherché et/ou rédigé et examiné de manière indépendante par les organisateurs de l'événement. Les sponsors de l'événement n'ont aucune influence directe sur aucun aspect du matériel et des activités associés à la Semaine de la sensibilisation à l'insuffisance cardiaque.

MC L'icône du cœur et de la / seule et l'icône du cœur et de la / suivie d'une autre icône ou de mots sont des marques de commerce de la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada.



SEMAINE DE SENSIBILISATION À L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

5-11 mai 2024