

présente



SEMAINE DE SENSIBILISATION À L'INSUFFISANCE CARDIAQUE DU 1 AU 7 MAI 2023 CE N'EST PAS NORMAL D'ÊTRE ESSOUFFLÉ

en partenariat avec



APPRENEZ À CONNAÎTRE LES SIGNES ET LES SYMPTÔMES DE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE. AGISSEZ MAINTENANT ET VIVEZ PLUS LONGTEMPS.

QU'EST-CE QUE L'INSUFFISANCE CARDIAQUE?

L'insuffisance cardiaque est une affection chronique causée par un mauvais fonctionnement du cœur, ou par un problème avec sa structure. Cela peut se produire si le cœur est trop faible, trop rigide, ou les deux.

LES SYMPTÔMES COURANTS

- l'essoufflement;
- la fatigue et le manque d'énergie;
- un gonflement des jambes et de l'abdomen.

APPRENEZ À CONNAÎTRE LES FACTEURS DE RISQUE COURANTS

DÉVELOPPEZ VOS
COMPÉTENCES EN
AUTOGESTION :

- Comprenez votre insuffisance cardiaque;
- Consultez régulièrement votre professionnel de la santé;
- Faites participer vos soignants et vos pairs;

la maladie
coronarienne



l'hypertension



le diabète



- Prenez vos médicaments tel que prescrit;
- Surveillez votre tension artérielle, votre fréquence cardiaque et votre poids;

- Ayez un mode de vie sain;
- Prenez soin de votre bien-être mental;
- Assurez-vous que vos vaccins soient à jour.

 **750,000** personnes
au pays vivent avec une
insuffisance cardiaque.

© Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada, 2022.

« Les personnes vivant avec une insuffisance cardiaque ont besoin de soutien, de ressources, de connaissances et de compétences pour renforcer leur confiance et leur autonomie en tant que responsables de leurs soins en matière d'insuffisance cardiaque. »

- Personne vivant avec une insuffisance cardiaque



Une personne sur trois
au pays a été touchée
par une **insuffisance
cardiaque.**

© Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada, 2022.

RESSOURCES SUR
L'INSUFFISANCE
CARDIAQUE



heartlife.ca/fr/heartlife-foundation-francais
heartfailure.ca/fr
coeurotavc.ca/insuffisance-cardiaque

Un aide-mémoire
pour les soins de santé
vous aidera à interagir
activement de façon virtuelle
avec votre professionnel
de soins de santé



coeurotavc.ca/aidememoire

La HeartLife Academy
est à votre disposition
pour vous aider à comprendre
comment vivre avec de
l'insuffisance cardiaque.



heartlife.ca/fr/resources-francais

Un soutien aux
patients et aux soignants
est offert par l'intermédiaire
de l'application **My Heartlife**
et des communautés de pairs
en ligne de **Cœur + AVC.**



heartlife.ca/fr
[coeurotavc.ca/maladies-du-coeur/
retablissement-et-soutien/la-magie-
de-la-communaute](http://coeurotavc.ca/maladies-du-coeur/retablissement-et-soutien/la-magie-de-la-communaute)

REMERCIEMENTS SPÉCIAUX : Cet événement est rendu possible grâce au soutien d'Abbott, d'AstraZeneca, de Bayer inc., de Boehringer Ingelheim-Lilly, de Servier, de Novartis et de Pfizer Canada. Les documents relatifs à cet événement ont fait l'objet de recherches indépendantes et ont été rédigés et revus par les organisateurs de l'événement. Les commanditaires n'ont aucune influence directe sur les activités documentaires associées à la Semaine nationale de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque.

MC L'icône du cœur accompagnée d'une / seule et l'icône du cœur accompagnée d'une / suivie d'une autre icône ou de mots sont des marques de commerce de la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada. // © Société canadienne d'insuffisance cardiaque. Tous droits réservés. Il est interdit de distribuer, de transmettre ou de republier sans en avoir eu l'autorisation écrite de la Société canadienne d'insuffisance cardiaque au préalable.