

# SEMAINE DE SENSIBILISATION À L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

4-10 mai 2025

#HeartFailureWeekCan



## Ce n'est pas normal d'être essoufflé

## Apprenez les signes et les symptômes de l'insuffisance cardiaque : **agissez maintenant et vivez plus longtemps.**

### Qu'est-ce que l'insuffisance cardiaque?

L'insuffisance cardiaque est une maladie chronique due au fait que le cœur ne fonctionne pas comme il le devrait ou présente un problème de structure. Elle peut se produire si le cœur est trop faible ou trop rigide, ou les deux<sup>1</sup>.

### Quels sont les signes et symptômes de l'insuffisance cardiaque?



Dyspnée



Fatigue



Œdème



Symptômes nocturnes  
orthopnée et  
dyspnée  
paroxystique  
nocturne



Toux  
persistante



Gain de poids soudain > 4 lbs  
(2kg) in ≥ en 2  
jours > 5 lbs  
(2.5kg) en 1  
semaine

### What are the risk factors for heart failure?



Age avancé



Coronaropathie



Hypertension



Diabète

### Dépistage de routine



**Évaluation des facteurs de risque** élaborer des stratégies de prévention primaire pour les groupes présentant un risque élevé d'insuffisance cardiaque.



**Examen physique**



**Électrocardiogramme** Poffrir un accès en temps opportun à un électrocardiogramme à 12 dérivations.



**Radiographie thoracique** évaluer la taille du cœur et la congestion pulmonaire.



**Échocardiographie** offrir un accès en temps opportun (immédiatement ou dans les deux semaines pour une évaluation initiale) à une échocardiographie (option privilégiée lorsque possible) ou à un examen d'imagerie par résonance magnétique (IRM) du cœur lorsque l'échocardiographie ne permet pas d'établir un diagnostic.



**Peptides natriurétiques (BNP ou NT-proBNP)** offrir un accès en temps opportun à l'analyse des peptides natriurétiques pour toutes les personnes qui se présentent pour la première fois à un établissement de santé en raison de symptômes évocateurs de l'apparition ou de l'aggravation d'une insuffisance cardiaque.

## Diagnostic

ICF <sub>Er</sub> (IC avec FE réduite)	Fraction d'éjection (FE) ventriculaire gauche ≤ 40 %
ICF <sub>Ei</sub> (IC avec FE intermédiaire [légèrement réduite])	FE ventriculaire gauche de 41 % à 49 %
ICF <sub>Ep</sub> (IC avec FE préservée)	FE ventriculaire gauche ≥ 50 %
ICF <sub>Ea</sub> (IC avec FE améliorée)	FE ventriculaire gauche ≤ 40 %, puis FE ventriculaire gauche > 40 % lors d'un suivi

## Prise en charge



Les stratégies pour la prise en charge de la fonction cardiaque peuvent varier selon l'évaluation de la fraction d'éjection (FE) ventriculaire gauche.



Donner accès à un traitement médical fondé sur les lignes directrices et les données probantes.



Lignes directrices et outils d'application des connaissances – Société canadienne de cardiologie (ccs.ca/fr)

## Surveillance



Signes vitaux



Suivi quotidien du poids

## Suivi



Établir un plan de traitement et de prise en charge comprenant les rendez-vous de suivi avec l'équipe de soins.

## Coordination des soins



Spécialistes de l'IC, infirmières et infirmiers praticiens, infirmières et infirmiers, pharmaciennes et pharmaciens, diététistes, clinique spécialisée en IC, réadaptation cardiaque, soutien en santé mentale, soins palliatifs, familles et aidantes et aidants.

## Obtenir plus d'informations

Visitez [HeartFailure.ca/fr](https://HeartFailure.ca/fr) ou scannez le code QR pour en savoir plus et accéder aux ressources d'éducation et de soutien des patients.



Restez informé en nous suivant sur les réseaux sociaux



@CanadianHeartFailureSociety



@CanHFSociety



@CanHFSociety



@CanadianHeartFailureSociety



### REMERCIEMENTS SPÉCIAUX :

Cet événement est rendu possible grâce au soutien d'Abbott, de Boehringer Ingelheim Lilly, de Bristol Myers Squibb, de Novo Nordisk et de Pfizer.

### HABIT

Fier Commanditaire Créatif de la Semaine de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque • [HabitHQ.ca](https://HabitHQ.ca)

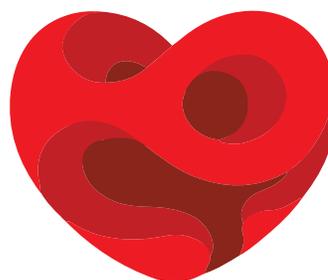
Ce contenu a fait l'objet d'une recherche indépendante ou a été rédigé et revu par les organisateurs de l'événement. Les commanditaires n'ont aucune influence directe sur le matériel et les activités associés à la Semaine nationale de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque.

MC L'icône du cœur et de la / seule et l'icône du cœur et de la / suivie d'une autre icône ou de mots sont des marques de commerce de la Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada.

#### Références

(1) Fondation des maladies du cœur et de l'AVC du Canada. Des efforts insuffisants : les mesures insuffisantes au pays pour les personnes vivant avec une insuffisance cardiaque et la façon de changer les choses. Pleins feux sur l'insuffisance cardiaque 2022. <https://www.coeuretavc.ca/maladies-du-coeur/problemes-de-sante/insuffisance-cardiaque>

(2) Ezekowitz JA, O'Meara E, McDonald MA, Abrams H, Chan M, Ducharme A, et coll. 2017 Comprehensive Update of the Canadian Cardiovascular Society Guidelines for the Management of Heart Failure. *Can J Cardiol*. 2017 Nov;33(11):1342-433. <https://www.heartandstroke.ca/heart-disease/conditions/heart-failure>



**SEMAINE DE  
SENSIBILISATION  
À L'INSUFFISANCE  
CARDIAQUE  
4-10 mai 2025**