

# **INSUFFISANCE CARDIAQUE :**

## **INCIDENCE, PRÉVALENCE ET FACTEURS DE RISQUE**



### **Comment utiliser cette ressource :**

- Les diapositives suivantes peuvent être utilisées dans leur forme actuelle pour des présentations comprenant des informations générales sur l'incidence, la prévalence et les facteurs de risque de l'insuffisance cardiaque.
- Les diapositives peuvent être utilisées dans leur intégralité ou des diapositives individuelles peuvent être choisies en fonction des objectifs de la présentation et du public cible.

### **Public cible :**

- Les dispensateurs de soins ayant des connaissances générales (plutôt que spécialisées) sur l'insuffisance cardiaque.
- Le grand public.
- Les patients vivant avec l'insuffisance cardiaque (IC).



# Sujets possibles de discussion pour votre présentation

- Qu'est-ce que l'insuffisance cardiaque?
- Les facteurs de risque d'insuffisance cardiaque
- Comment l'insuffisance cardiaque est-elle diagnostiquée?
- Fraction d'éjection : qu'est-ce que c'est et pourquoi est-ce important?
- Point de vue d'une personne vivant avec l'insuffisance cardiaque
- Vivre avec l'insuffisance cardiaque
  - Médicaments, interventions et chirurgie cardiaques, dispositifs cardiaques
  - Réadaptation cardiovasculaire
  - Apprentissage du patient ou du dispensateur de soins et soutien à l'autosoin
- Discussion sur la planification préalable des soins et les objectifs de soins
- Gestion des émotions
- Point de vue personnel : expériences des patients et du dispensateur de soins
- Les nouveautés dans les traitements de l'IC; la recherche sur l'IC
- Période de questions et réponses



#HeartFailureWeekCan



**Ce n'est  
pas normal  
d'être  
essoufflé**

**4-10 mai 2025**

**SEMAINE DE  
SENSIBILISATION  
À L'INSUFFISANCE  
CARDIAQUE**



Canadian Heart Failure Society  
Société canadienne d'insuffisance cardiaque



# Insuffisance cardiaque au Canada



- 750 000 personnes vivent avec une insuffisance cardiaque
- 100 000 personnes reçoivent un diagnostic d'insuffisance cardiaque chaque année



**1 Canadien sur 3**  
est **touché** par  
l'**insuffisance**  
**cardiaque.**



# Le nombre de personnes atteintes d'insuffisance cardiaque est en augmentation au Canada

L'**insuffisance cardiaque** est en **augmentation** au Canada :



Vieillessement  
de la population



Diagnostic à des  
âges plus jeunes



Lésions cardiaques  
dues à la COVID-19



En outre, les personnes vivent plus longtemps à cause des meilleurs traitements des conditions associées (infarctus, hypertension, diabète)

Source : Rapport de Cœur + AVC : [Des efforts insuffisants Les mesures insuffisantes au pays pour les personnes vivant avec une insuffisance cardiaque et la façon de changer les choses](#)



# L'insuffisance cardiaque (IC) met à rude épreuve le système de santé canadien



L'**insuffisance cardiaque** est l'une des raisons **les plus courantes** pour lesquelles les Canadiens se retrouvent à l'hôpital.

Après une hospitalisation pour **insuffisance cardiaque**, une personne sur cinq sera réadmise **dans le mois qui suit**.

L'**insuffisance cardiaque** coûtera bientôt au Canada plus de **2,8 milliards de dollars** par an.

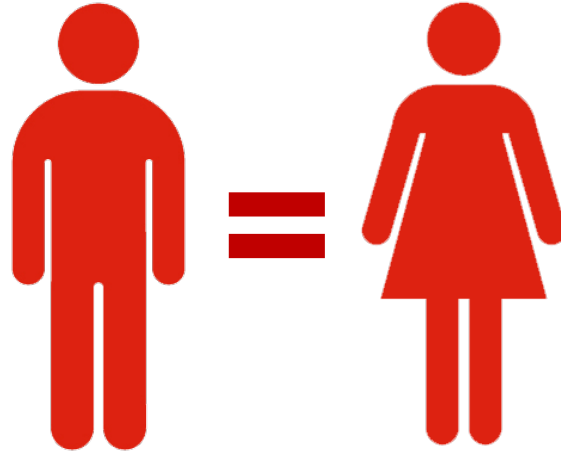
L'IC est la **première cause** d'hospitalisation pour les personnes de 65 et plus.



Source : Rapport de Cœur + AVC : [Des efforts insuffisants Les mesures insuffisantes au pays pour les personnes vivant avec une insuffisance cardiaque et la façon de changer les choses](#)

Source : Poon, JCC Libre Accès, août 2022

# Qui vit avec l'insuffisance cardiaque?



- Le risque de développer une insuffisance cardiaque est le même chez les hommes et les femmes.





# Qui vit avec l'insuffisance cardiaque (IC)?

Si les causes les plus courantes de l'IC sont la coronaropathie et l'hypertension artérielle, l'IC présente quelques différences entre les hommes et les femmes.

## Les femmes vivant avec l'IC

- ont plus souvent des antécédents d'hypertension artérielle ou de diabète.
- ont tendance à être plus âgées que les hommes qui en sont atteints.

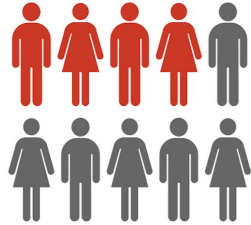


## Les hommes vivant avec l'IC

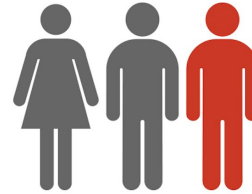
- ont plus souvent des antécédents de crise cardiaque ou de coronaropathie.



# Ce que les Canadiens savent sur l'insuffisance cardiaque



Quatre personnes sur dix au pays **ne savent pas** ce qu'est l'**insuffisance cardiaque**.



Deux personnes sur trois au pays ne savent pas que l'**insuffisance cardiaque** est **incurable**.



# Le saviez-vous?

L'insuffisance cardiaque est plus mortelle que la majorité des cancers. Cependant, il existe des traitements pour aider à contrôler l'insuffisance cardiaque afin d'aider les personnes qui vivent avec l'IC à :

- améliorer leur qualité de vie;
- réduire la nécessité d'une hospitalisation;
- vivre plus longtemps.



# Qu'est-ce que l'insuffisance cardiaque?

L'IC est une affection chronique, ce qui signifie que le cœur :

- ne fonctionne pas comme il le devrait;
- peut être trop faible ou trop rigide ou les deux;
- peut présenter un problème de structure.



# L'insuffisance cardiaque NE signifie **PAS** que...

- votre cœur a cessé de fonctionner;
- votre cœur est sur le point d'arrêter de fonctionner;
- vous avez eu une crise cardiaque.



# Les symptômes de l'insuffisance cardiaque

Les symptômes les plus courants de l'IC sont :

- l'essoufflement
- un gonflement des jambes et de l'abdomen;
- la fatigue et le manque d'énergie.

