

INSUFFISANCE CARDIAQUE :

INCIDENCE, PRÉVALENCE ET FACTEURS DE RISQUE



Comment utiliser cette ressource :

- Les diapositives suivantes peuvent être utilisées dans leur forme actuelle pour des présentations comprenant des informations générales sur l'incidence, la prévalence et les facteurs de risque de l'insuffisance cardiaque.
- Les diapositives peuvent être utilisées dans leur intégralité ou des diapositives individuelles peuvent être choisies en fonction des objectifs de la présentation et du public cible.

Public cible :

- Les dispensateurs de soins ayant des connaissances générales (plutôt que spécialisées) sur l'insuffisance cardiaque.
- Le grand public.
- Les patients vivant avec l'insuffisance cardiaque (IC).



Sujets possibles de discussion pour votre présentation

- Qu'est-ce que l'insuffisance cardiaque?
- Les facteurs de risque d'insuffisance cardiaque
- Comment l'insuffisance cardiaque est-elle diagnostiquée?
- Fraction d'éjection : qu'est-ce que c'est et pourquoi est-ce important?
- Point de vue d'une personne vivant avec l'insuffisance cardiaque
- Vivre avec l'insuffisance cardiaque
 - Médicaments, interventions et chirurgie cardiaques, dispositifs cardiaques
 - Réadaptation cardiovasculaire
 - Apprentissage du patient ou du dispensateur de soins et soutien à l'autosoin
- Discussion sur la planification préalable des soins et les objectifs de soins
- Gestion des émotions
- Point de vue personnel : expériences des patients et du dispensateur de soins
- Les nouveautés dans les traitements de l'IC; la recherche sur l'IC
- Période de questions et réponses



#HeartFailureWeekCan



**Ce n'est
pas normal
d'être
essoufflé**

4-10 mai 2025

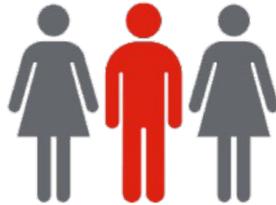
**SEMAINE DE
SENSIBILISATION
À L'INSUFFISANCE
CARDIAQUE**



Insuffisance cardiaque au Canada



- 750 000 personnes vivent avec une insuffisance cardiaque
- 100 000 personnes reçoivent un diagnostic d'insuffisance cardiaque chaque année



1 Canadien sur 3
est **touché** par
l'**insuffisance**
cardiaque.



Le nombre de personnes atteintes d'insuffisance cardiaque est en augmentation au Canada

L'**insuffisance cardiaque** est en **augmentation** au Canada :



Vieillessement de la population



Diagnostic à des âges plus jeunes



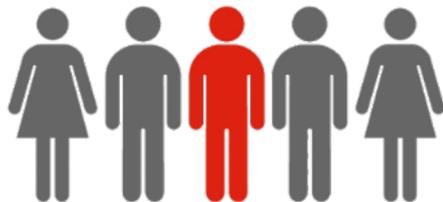
Lésions cardiaques dues à la COVID-19



En outre, les personnes vivent plus longtemps à cause des meilleurs traitements des conditions associées (infarctus, hypertension, diabète)



L'insuffisance cardiaque (IC) met à rude épreuve le système de santé canadien



L'**insuffisance cardiaque** est l'une des raisons **les plus courantes** pour lesquelles les Canadiens se retrouvent à l'hôpital.

Après une hospitalisation pour **insuffisance cardiaque**, une personne sur cinq sera réadmise **dans le mois qui suit**.

L'**insuffisance cardiaque** coûtera bientôt au Canada plus de **2,8 milliards de dollars** par an.

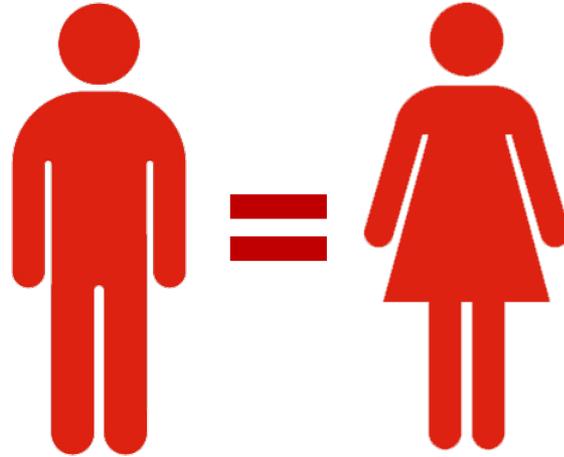
L'IC est la **première cause** d'hospitalisation pour les personnes de 65 et plus.



Source : Rapport de Cœur + AVC : [Des efforts insuffisants Les mesures insuffisantes au pays pour les personnes vivant avec une insuffisance cardiaque et la façon de changer les choses](#)

Source : Poon, JCC Libre Accès, août 2022

Qui vit avec l'insuffisance cardiaque?



- Le risque de développer une insuffisance cardiaque est le même chez les hommes et les femmes.



Qui vit avec l'insuffisance cardiaque (IC)?

Si les causes les plus courantes de l'IC sont la coronaropathie et l'hypertension artérielle, l'IC présente quelques différences entre les hommes et les femmes.

Les femmes vivant avec l'IC

- ont plus souvent des antécédents d'hypertension artérielle ou de diabète.
- ont tendance à être plus âgées que les hommes qui en sont atteints.

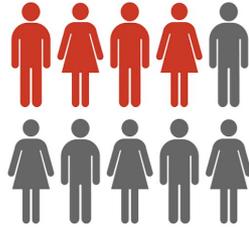


Les hommes vivant avec l'IC

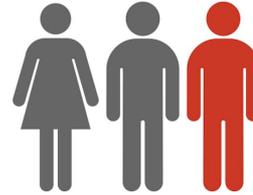
- ont plus souvent des antécédents de crise cardiaque ou de coronaropathie.



Ce que les Canadiens savent sur l'insuffisance cardiaque



Quatre personnes sur dix au pays **ne savent pas** ce qu'est l'**insuffisance cardiaque**.



Deux personnes sur trois au pays ne savent pas que l'**insuffisance cardiaque** est **incurable**.



Le saviez-vous?

L'insuffisance cardiaque est plus mortelle que la majorité des cancers. Cependant, il existe des traitements pour aider à contrôler l'insuffisance cardiaque afin d'aider les personnes qui vivent avec l'IC à :

- améliorer leur qualité de vie;
- réduire la nécessité d'une hospitalisation;
- vivre plus longtemps.



Qu'est-ce que l'insuffisance cardiaque?

L'IC est une affection chronique, ce qui signifie que le cœur :

- ne fonctionne pas comme il le devrait;
- peut être trop faible ou trop rigide ou les deux;
- peut présenter un problème de structure.



L'insuffisance cardiaque NE signifie **PAS** que...

- votre cœur a cessé de fonctionner;
- votre cœur est sur le point d'arrêter de fonctionner;
- vous avez eu une crise cardiaque.



Les symptômes de l'insuffisance cardiaque

Les symptômes les plus courants de l'IC sont :

- l'essoufflement
- un gonflement des jambes et de l'abdomen;
- la fatigue et le manque d'énergie.

