

présente



# SEMAINE DE SENSIBILISATION À L'INSUFFISANCE CARDIAQUE

DU 1 AU 7 MAI 2023

## CE N'EST PAS NORMAL D'ÊTRE ESSOUFFLÉ

en partenariat avec



## OUTILS DE MÉDIAS SOCIAUX

### Aidez-nous à sensibiliser à l'insuffisance cardiaque

Joignez-vous à la conversation pendant la 5<sup>e</sup> **Semaine canadienne de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque, du 1<sup>er</sup> au 7 mai 2023**. Vos plateformes de médias sociaux sont l'outil idéal pour atteindre un large public et éduquer les personnes au sujet de l'insuffisance cardiaque.

Ces outils vous fourniront des conseils et des outils à utiliser dans votre documentation sociale et numérique (Facebook, Twitter, Instagram, LinkedIn).

### Mot clic officiel pour la Semaine nationale de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque :

Utilisez le mot-clic #HeartFailureWeekCan pour faire passer le message.

### Exemples de messages pour les médias sociaux

Rejoignez vos lecteurs et sensibilisez-les en utilisant l'un des messages prêts à envoyer suivant ou personnalisez-les pour qu'ils correspondent à votre propre voix ou à l'objectif de votre organisme.

Plateforme	Exemple de publication	Lien	Graphique suggéré
<b>THÈME : Promotion générale</b>			
Twitter	<p>Marquez cette date à votre calendrier </p> <p>La 5<sup>e</sup> Semaine annuelle de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque se déroulera du 1<sup>er</sup> au 7 mai 2023 et le thème de cette année est « Ce n'est pas normal d'être essoufflé ».</p> <p>Participez à la conversation en utilisant le mot-clic #HeartFailureWeekCan</p>	<p><a href="https://heartfailure.ca/fr/education/semaine-nationale-de-sensibilisation-lin-suffisance-cardiaque">https://heartfailure.ca/fr/education/semaine-nationale-de-sensibilisation-lin-suffisance-cardiaque</a></p>	Promotion générale
Autres plateformes	<p>Marquez cette date à votre calendrier </p> <p>La 5<sup>e</sup> Semaine annuelle de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque se déroulera du 1<sup>er</sup> au 7 mai 2023 et le thème de cette année est « Ce n'est pas normal d'être essoufflé ».</p> <p>Participez à la conversation en utilisant le mot-clic #HeartFailureWeekCan</p>	<p><a href="https://heartfailure.ca/fr/education/semaine-nationale-de-sensibilisation-lin-suffisance-cardiaque">https://heartfailure.ca/fr/education/semaine-nationale-de-sensibilisation-lin-suffisance-cardiaque</a></p>	Promotion générale



SEMAINE DE SENSIBILISATION  
À L'INSUFFISANCE **CARDIAQUE**  
DU 1 AU 7 MAI 2023  
CE N'EST PAS NORMAL D'ÊTRE ESSOUFLÉ

Plateforme	Exemple de publication	Lien	Graphique suggéré
<b>THÈME: Pour les professionnels de la santé</b>			
Twitter	<p>#SaviezVous que le nombre de cas d'insuffisance cardiaque est en hausse au Canada et dans le monde entier?</p> <p>It's all est aujourd'hui plus important que jamais de sensibiliser les patients et leurs familles. C'est ce à quoi nous nous attaquerons avec la <b>@CanHFSociety</b> lors de la <b>#HeartFailureWeekCan</b>. Rejoignez-nous du 1<sup>er</sup> au 7 mai pour passer à l'action contre l'insuffisance cardiaque.</p>	<a href="https://heartfailure.ca/fr/education/semaine-nationale-de-sensibilisation-lin-suffisance-cardiaque">https://heartfailure.ca/fr/education/semaine-nationale-de-sensibilisation-lin-suffisance-cardiaque</a>	Promotion générale
Autres plateformes	<p>Saviez-vous que le nombre de cas d'insuffisance cardiaque est en hausse au Canada et dans le monde entier?</p> <p>Il est aujourd'hui plus important que jamais de sensibiliser les patients et leurs familles. C'est ce à quoi nous nous attaquerons au cours de la Semaine nationale de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque, en collaboration avec la Société canadienne d'insuffisance cardiaque.</p> <p>Rejoignez-nous du 1<sup>er</sup> au 7 mai pour passer à l'action contre l'insuffisance cardiaque.</p>	<a href="https://heartfailure.ca/fr/education/semaine-nationale-de-sensibilisation-lin-suffisance-cardiaque">https://heartfailure.ca/fr/education/semaine-nationale-de-sensibilisation-lin-suffisance-cardiaque</a>	Promotion générale
<b>THÈME: Reconnaissance du gouvernement</b>			
Twitter	<p>C'est officiel : @govcanhealth a désigné la semaine du 1<sup>er</sup> au 7 mai comme la <b>#HeartFailureWeekCan</b> pour reconnaître l'<b>#insuffisancecardiaque</b>, qui est en augmentation au 🇨🇦</p> <p>Vous pouvez nous aider en partageant notre message : ce n'est pas normal d'être essoufflé! Les 750 000 Canadiens atteints d'<b>#insuffisancecardiaque</b> vous remercieront 🙏</p>	<a href="https://heartfailure.ca/fr/education/semaine-nationale-de-sensibilisation-lin-suffisance-cardiaque">https://heartfailure.ca/fr/education/semaine-nationale-de-sensibilisation-lin-suffisance-cardiaque</a>	Promotion générale
Autres plateformes	<p>C'est officiel : le gouvernement du Canada a désigné la semaine du 1<sup>er</sup> au 7 mai 2023 comme la Semaine nationale de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque, pour reconnaître l'insuffisance cardiaque, qui est en augmentation au Canada.</p> <p>Vous pouvez nous aider en partageant notre message : ce n'est pas normal d'être essoufflé! Les 750 000 Canadiens atteints d'insuffisance cardiaque (et leurs proches) vous remercieront 🙏</p>	<a href="https://heartfailure.ca/fr/education/semaine-nationale-de-sensibilisation-lin-suffisance-cardiaque">https://heartfailure.ca/fr/education/semaine-nationale-de-sensibilisation-lin-suffisance-cardiaque</a>	Promotion générale
<b>THÈME: Outils promotionnels</b>			
Twitter	<p>Ce n'est PAS normal d'être essoufflé! La <b>#HeartFailureWeekCan</b> se déroulera du 1<sup>er</sup> au 7 mai et c'est le moment d'inciter les gens à passer à l'action contre cette maladie complexe.</p> <p>Consultez la fiche d'information pour les patients, l'affiche et la trousse de planification d'événement de la <b>@CanHFSociety</b> pour vous aider à organiser vos propres événements. Consultez le site Web <a href="https://heartfailure.ca/fr">heartfailure.ca/fr</a>.</p>	<a href="https://heartfailure.ca/fr/education/semaine-nationale-de-sensibilisation-lin-suffisance-cardiaque">https://heartfailure.ca/fr/education/semaine-nationale-de-sensibilisation-lin-suffisance-cardiaque</a>	Promotion générale
Autres plateformes	<p>Ce n'est PAS normal d'être essoufflé! La <b>#HeartFailureWeekCan</b> se déroulera du 1<sup>er</sup> au 7 mai et c'est le moment d'inciter les gens à passer à l'action contre cette maladie complexe.</p> <p>Consultez la fiche d'information pour les patients, l'affiche et la trousse de planification d'événement de la <b>@CanHFSociety</b> pour vous aider à organiser vos propres événements. Consultez le site Web <a href="https://heartfailure.ca/fr">heartfailure.ca/fr</a>.</p>	<a href="https://heartfailure.ca/fr/education/semaine-nationale-de-sensibilisation-lin-suffisance-cardiaque">https://heartfailure.ca/fr/education/semaine-nationale-de-sensibilisation-lin-suffisance-cardiaque</a>	Promotion générale



Plateforme	Exemple de publication	Lien	Graphique suggéré
<b>THÈME: Risques courants et symptômes</b>			
Twitter	<p>Ce n'est PAS normal d'être essoufflé! Pendant la semaine <b>#heartfailureweekcan</b>, prenez le temps de connaître les symptômes et les risques courants de l'<b>#insuffisancecardiaque</b>.</p> <p>Pour en savoir plus, consultez <a href="https://heartfailure.ca/fr">heartfailure.ca/fr</a></p>	<a href="https://heartfailure.ca/fr/education/semaine-nationale-de-sensibilisation-lin-suffisance-cardiaque">https://heartfailure.ca/fr/education/semaine-nationale-de-sensibilisation-lin-suffisance-cardiaque</a>	<a href="#">Symptômes</a> <a href="#">Risques courants</a>
Autres plateformes	<p>Saviez-vous que ce n'est pas normal d'être essoufflé? En cette semaine de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque, prenez le temps de connaître les symptômes et les risques courants de l'insuffisance cardiaque.</p> <p>Symptômes :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• l'essoufflement ou un manque de souffle;</li><li>• un gonflement des jambes et de l'abdomen;</li><li>• la fatigue et le manque d'énergie.</li></ul> <p>Risques courants :</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• le diabète;</li><li>• la maladie coronarienne;</li><li>• l'hypertension.</li></ul> <p>Pour en savoir plus, consultez <a href="https://heartfailure.ca/fr">heartfailure.ca/fr</a></p>	<a href="https://heartfailure.ca/fr/education/semaine-nationale-de-sensibilisation-lin-suffisance-cardiaque">https://heartfailure.ca/fr/education/semaine-nationale-de-sensibilisation-lin-suffisance-cardiaque</a>	<a href="#">Symptômes</a> <a href="#">Risques courants</a>

## N'oubliez pas de suivre **@CanHFSociety** et les organismes partenaires de la SCIC suivants :

<a href="#">@SCC_CCS</a>	<a href="#">@CanHFSociety</a>	<a href="#">@HeartLifeCanada</a>
<a href="#">@HeartandStroke</a>	<a href="#">@PHRIresearch</a>	<a href="#">@CACPR_1</a>
<a href="#">@CCCNurses</a>	<a href="#">@SQIC_QHFS</a>	<a href="#">@trogersresearch</a>

## Merci de soutenir la Semaine canadienne de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque 2023!

**REMERCIEMENTS SPÉCIAUX :** Cet événement est rendu possible grâce au soutien d'Abbott, d'AstraZeneca, de Bayer Inc, de Boehringer Ingelheim-Lilly, de Servier, de Novartis et de Pfizer Canada. Les documents relatifs à cet événement ont fait l'objet de recherches indépendantes et ont été rédigés et revus par les organisateurs de l'événement. Les commanditaires n'ont aucune influence directe sur les activités documentaires associées à la Semaine nationale de sensibilisation à l'insuffisance cardiaque.